

# Höhere Dosis, muss das sein?

Es ist üblich, dass bei Typ-2-Diabetes im Verlauf der Zeit die Insulindosis angepasst werden muss. Das ist jedoch kein Zeichen einer Verschlimmerung der Erkrankung. Aber warum ist das so?

## Ihr Diabetes verändert sich mit der Zeit



### Die Insulinmenge, die Sie brauchen

Menschen mit Diabetes entwickeln eine **Insulinresistenz**, wenn die Zellen beginnen, das Insulin zu **ignorieren**. Das bedeutet, dass Sie mit der Zeit mehr davon benötigen.



### Die Insulinmenge, die Sie herstellen

Da Ihr Körper mehr Insulin braucht, versucht die Bauchspeicheldrüse, die das Insulin produziert, die Produktion zu steigern – und arbeitet umso **härter**. Im Verlauf der Erkrankung **ermüdet** sie jedoch und **kann Ihren Insulinbedarf nicht mehr ausreichend decken**.



### Ihr Blutzuckerspiegel

Weil Ihr Körper mehr Insulin braucht, als er herstellen kann, wird Ihr Blutzuckerspiegel mit der Zeit **nach dem Aufwachen** und **nach dem Essen höher sein**.



## Wenn sich Ihr Diabetes verändert, wird sich auch Ihre Insulindosis verändern müssen

### Mehr Insulin zu brauchen ist normal

Es gibt keine universelle oder maximale Insulindosis. Jeder Mensch mit Diabetes, der Insulin spritzt, wird seine Insulindosis anpassen müssen, um seine individuell optimale Dosis zu finden.

Dosisanpassungen Ihres Insulins sind regulärer Bestandteil der Diabetesbehandlung. Sie helfen Ihnen, Ihre Behandlungsziele zu erreichen, sich besser zu fühlen und langfristige Komplikationen wie z.B. kardiovaskuläre Erkrankungen, Schlaganfall und Sehverlust zu vermeiden.

Kontaktdaten Ihrer Praxis für Rückfragen:

---

---



**sanofi**

© Sanofi 2022. Alle Rechte vorbehalten.

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Lützowstraße 107 | 10785 Berlin  
Tel. 0800 52 52 010 | [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de)