



SoloSTAR®



## Pen-Anleitung

SoloSTAR® 100 Einheiten/ml

SANOFI 



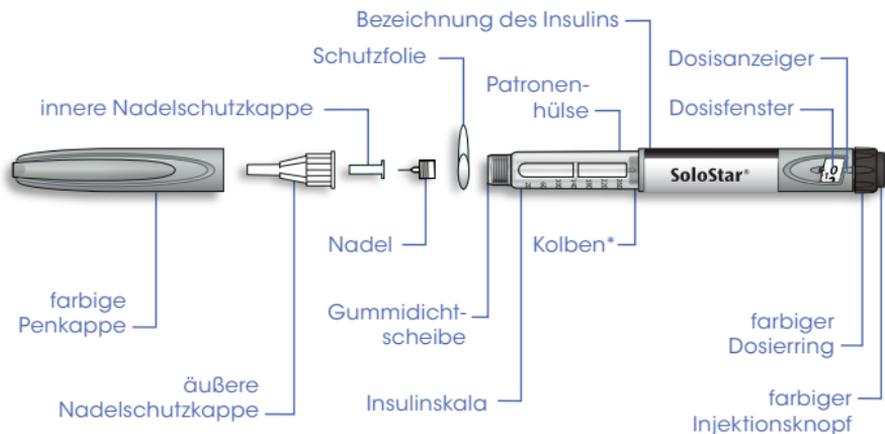
# Pen-Anleitung

Dies ist eine verkürzte Handhabungsanleitung zum SoloSTAR® 100 Einheiten/ml, die Ihnen den Umgang mit dem SoloSTAR® anschaulich vermitteln und erleichtern soll.

Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation, die jeder Packung SoloSTAR® 100 Einheiten/ml beiliegt.

Der SoloSTAR® ist ein Fertipen zum Spritzen von Insulin. Jeder SoloSTAR® enthält genügend Insulin für mehrfache Dosierungen. Die Patrone ist nicht austauschbar.

► Lernen Sie Ihren SoloSTAR® kennen.



\* Sie können den Kolben erst sehen, wenn Sie bereits einige Dosen injiziert haben.

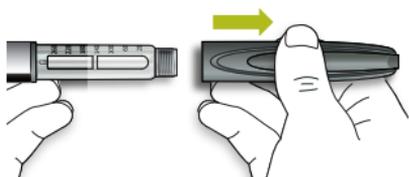
## SCHRITT 1:

# Prüfen Sie Ihren SoloSTAR®

Nehmen Sie Ihren neuen SoloSTAR® mindestens 1 Stunde vor der Injektion aus dem Kühlschrank. Kaltes Insulin zu spritzen kann schmerzhaft sein.

Vergewissern Sie sich, dass Sie das richtige Insulin haben. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie noch andere Peninjektoren haben.

Verwenden Sie den SoloSTAR® nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.



- ▶ Ziehen Sie die Penkappe ab.



- ▶ Prüfen Sie, ob die Insulinlösung klar ist.

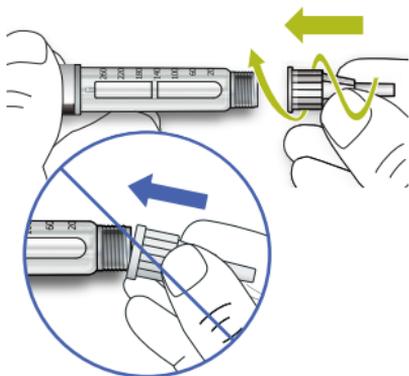
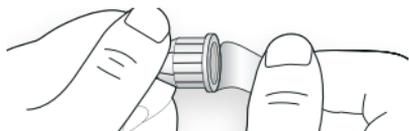


*Verwenden Sie den SoloSTAR® nicht, wenn das Insulin trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.*

## SCHRITT 2:

# Nadel aufsetzen

Benutzen Sie für jede Injektion eine neue sterile Nadel. Dies hilft, eine Verstopfung der Nadel sowie Verunreinigungen und Infektionen zu vermeiden.



- ▶ Ziehen Sie die Schutzfolie von der neuen Nadel ab.
- ▶ Setzen Sie die Nadel gerade auf. Drehen Sie die Nadel fest, überdrehen Sie dabei nicht das Gewinde.
- ▶ Nehmen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab und heben Sie sie für später auf.
- ▶ Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie sie.

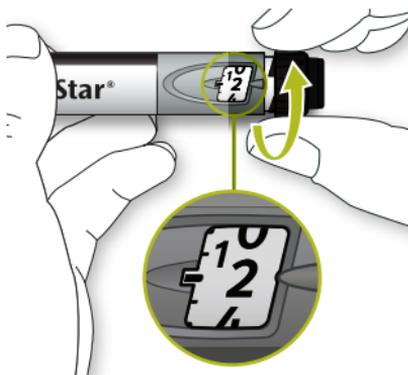


*Seien Sie beim Umgang mit Nadeln vorsichtig, um Stichverletzungen und die Übertragung von Infektionskrankheiten zu vermeiden.*

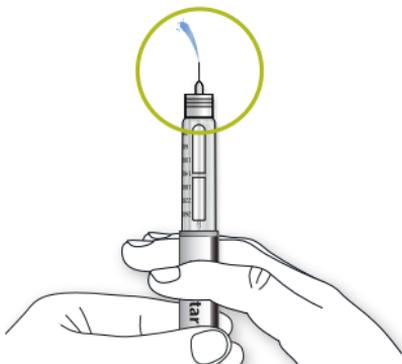
### SCHRITT 3:

## Sicherheitstest durchführen

Führen Sie vor jeder Injektion einen Sicherheitstest durch, um Luftblasen zu entfernen und die ordnungsgemäße Funktion von Pen und Nadel zu prüfen.



- ▶ Stellen Sie durch Drehen des Dosierringes eine Dosis von 2 Einheiten ein.



- ▶ Klopfen Sie an die Insulinpatrone, damit eventuell vorhandene Luftblasen nach oben steigen.
- ▶ Drücken Sie den Injektionsknopf vollständig ein. An der Nadelspitze muss Insulin austreten.

## Wenn kein Insulin austritt:

- ▶ Eventuell müssen Sie diesen Schritt bis zu dreimal wiederholen, bis Insulin austritt.
- ▶ Wenn nach 3 Versuchen immer noch kein Insulin austritt, wechseln Sie die Nadel und wiederholen Sie den Sicherheitstest.

Falls auch nach dem Wechsel der Nadel kein Insulin austritt, ist Ihr SoloSTAR® möglicherweise defekt. Verwenden Sie diesen SoloSTAR® nicht.

## SCHRITT 4:

# Dosis einstellen

Sie können die Dosis in 1er-Schritten von 1 bis max. 80 Einheiten einstellen.



- ▶ Überzeugen Sie sich, dass eine Nadel aufgesetzt ist und die Dosis auf „0“ steht.
- ▶ Stellen Sie die Dosis durch Drehen des Dosierringes ein.

Wenn Sie zu weit gedreht haben, können Sie den Dosierring zurückdrehen.

Bei geraden Einheiten zeigt der Dosisanzeiger die jeweilige Zahl an. Bei ungeraden Einheiten zeigt der Dosisanzeiger auf den Strich zwischen den geraden Zahlen.



20 Einheiten  
ausgewählt



21 Einheiten  
ausgewählt

*Wenn Sie die Ihnen verschriebene Dosis nicht vollständig einstellen können, verwenden Sie einen neuen SoloSTAR® oder injizieren Sie die restlichen Einheiten und verwenden Sie einen neuen SoloSTAR®, um Ihre Dosis zu vervollständigen.*



.....  
: Stellen Sie niemals eine Dosis ein bzw. drücken Sie  
: niemals den Injektionsknopf, wenn keine Nadel  
: aufgesetzt ist. Dies kann Ihren SoloSTAR® beschädigen.  
: .....

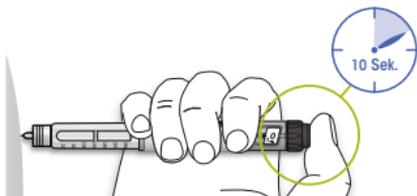
## SCHRITT 5:

# Dosis injizieren



- ▶ Stechen Sie die Nadel ein, wie vom medizinischen Fachpersonal empfohlen.

*Berühren Sie dabei noch nicht den Injektionsknopf.*



- ▶ Injizieren Sie die Dosis durch vollständiges Eindrücken des Injektionsknopfes.

Während der Injektion zählt die Anzeige im Dosisfenster auf „0“ zurück.

*Halten Sie den Injektionsknopf gedrückt und zählen Sie langsam bis 10, bevor Sie die Nadel herausziehen.*

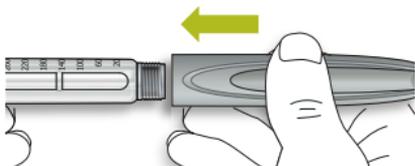


*Sollte sich der Injektionsknopf nur schwer eindrücken lassen, wenden Sie keine Gewalt an. Wechseln Sie die Nadel und wiederholen Sie anschließend den Sicherheitstest. Sollte sich der Knopf immer noch schwer eindrücken lassen, nehmen Sie einen neuen SoloSTAR®.*

## SCHRITT 6:

# Entfernen und Entsorgen der Nadel

Entfernen Sie nach jeder Injektion die Nadel und bewahren Sie den SoloSTAR® ohne Nadel auf!



- ▶ Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe wieder auf die Nadel auf und schrauben Sie die Nadel ggf. mit Hilfe der Nadelschutzkappe vom SoloSTAR®.
- ▶ Entsorgen Sie die Nadel sicher.
- ▶ Setzen Sie die Penkappe auf und bewahren Sie den SoloSTAR® sicher auf.



Seien Sie beim Umgang mit Nadeln vorsichtig, um Stichverletzungen und die Übertragung von Infektionskrankheiten zu vermeiden. Versuchen Sie nie, die innere Nadelschutzkappe wieder aufzustecken.

# Verwendung und Aufbewahrung

- ▶ Verwenden Sie nur Nadeln, die zur Anwendung mit SoloSTAR® geeignet sind, z. B.: Becton Dickinson and Company (BD), Ypsomed, Artsana, Owen Mumford.
- ▶ Verwenden Sie Ihren SoloSTAR® nicht länger als 28 Tage nach der ersten Anwendung.

## Vor der ersten Anwendung

- ▶ SoloSTAR® im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C lichtgeschützt im Umkarton lagern.
- ▶ Nicht einfrieren.

## Nach der ersten Anwendung

- ▶ Lagern Sie den Pen bei Raumtemperatur nicht über 25 °C. Beachten Sie hierzu bitte zusätzlich die Packungsbeilage.
- ▶ Nicht in den Kühlschrank zurücklegen.
- ▶ SoloSTAR® mit aufgesetzter Kappe, nie mit aufgesetzter Nadel lagern.
- ▶ Bewahren Sie Ihren SoloSTAR® stets mit aufgesteckter Penkappe auf.

# In 6 Schritten zur Injektion mit Ihrem SoloSTAR®



1. Pen prüfen
2. Nadel aufsetzen
3. Sicherheitstest durchführen
4. Dosis einstellen
5. Dosis injizieren
6. Nadel entfernen



Ihr ServiceCenter Diabetes

**0800 52 52 010**

(gebührenfrei aus dem  
dt. Fest- und Mobilfunknetz)

**servicecenter-diabetes@sanofi.com**

Weitere Informationen finden Sie auch im  
Internet unter **diabetes.sanofi.de**